

各位

2023年6月15日

**日本老人福祉財団×聖隷福祉事業団**  
**『第2回有料老人ホーム実践研究発表会』開催**  
 ～新しい歩み、新しい学び～

一般財団法人日本老人福祉財団（本部：東京都中央区、理事長：青木雅人）が運営する介護付有料老人ホーム〈ゆうゆうの里〉と社会福祉法人聖隷福祉事業団（法人本部：静岡県浜松市、理事長：青木善治）が運営する介護付有料老人ホームエデンの園は、2法人合同で『第2回有料老人ホーム実践研究発表会』を令和5年6月3日（土）に品川グランドセントラルタワー3階 THE GRAND HALLにて開催いたしました。

『第2回有料老人ホーム実践研究発表会』は、「介護部門」「事務部門」「食事部門」およびホームに併設されている「診療所」の各業務現場において課題として取り組んだ全4グループ16テーマの「研究」について発表し、審査員により「優秀賞」（2演題）が選出されました。当日は、大型の台風2号の影響を受けましたが、参加者は139名でした。



左) 発表会の会場の様子  
 右) 受賞者と学会長（財団：小野理事）、閉会の挨拶（聖隷：臼井総園長）

**【優秀賞】（2演題）**

- いつまでも自分らしく健康で 第2報～喫食率と基本チェックリストの相関分析～  
 油壺エデンの園 居室サービス課 森智美さん
- 看取りケアに際して～現場の介護職員ができること～  
 佐倉〈ゆうゆうの里〉ケアサービス課 新田歩惟さん

**優秀賞受賞演題概要について**

- いつまでも自分らしく健康で 第2報～喫食率と基本チェックリストの相関分析～  
 油壺エデンの園 居室サービス課 森智美さん
- 概 要 : 2021年からの介護に関する継続研究。栄養に着目し喫食率が入居者の生活や健康状態に及ぼす影響を数値化し、今後の食事栄養に関する具体的な支援の方向性を見出すことを目的とした研究。喫食率と相関のあった結果は「生活機能全般」と「閉じこもり」であった。



BMI で分けると肥満傾向では喫食率が低いグループが該当する割合が高かった。

表彰コメント：今回このような賞がいただけて、ありがたく思っています。今まで頑張ってきた結果が出たと思っています。今後も研究等を続けていきたいと思えます。

● 看取りケアに際して～現場の介護職員ができること～

佐倉〈ゆうゆうの里〉ケアサービス課 新田歩惟さん

概要：看取りに関して、医療面では診療所を中心に充実した対応がなされてきたが、介護は職員個人の力量に頼る部分もあった。そこで看取りケアを行うチームの結成、対象者専用の看取りケアハンドブック作成し、看取りケアがスムーズに実施できるように取り組みをおこなった。結果、職員が統一したケアを行えるようになり、職員日誌を作成しご家族と共有することでグリーフケアの一助にもなった。



表彰コメント：この度は受賞できたこと、とても嬉しく思います。まだまだ至らない点もございますが、看取りに対してより良い介護が出来るように職員一同力を合わせて頑張っていきたいです。ありがとうございました。

特別講演について

● 講演タイトル「コロナ禍で高齢者に及んだ影響と最新のフレイル対策」

筑波大学 人間系 教授 山田実氏

フレイル対策には、運動、栄養、社会参加という3つの要素が重要と考えられており、コロナ禍で身体活動、社会活動は大きな影響を受けました。コロナ前とコロナ後で身体活動、社会活動にどのような影響があったかをデータを基にお話しいただきました。意識的に活動することも重要だが「日々の生活を楽しむこともフレイル予防につながる」との話もありました。施設運営をする上で多くのヒントがある講演でした。



● 講演タイトル「日常生活の歩行計測による高齢者の自立支援サービス」

みずほリサーチ&テクノロジーズ株式会社 調査役 福島遼氏

湯河原・佐倉〈ゆうゆうの里〉で行った実証実験“テクテクダイアリー”（日々の歩行速度を計測し、歩行の傾向から歩行速度の増減をお知らせするサービス）の事業開発及び結果報告、将来の展望についてお話しいただきました。

事業開発では、実証実験のステップ（気づき⇒仮説設定⇒仮説検証）について説明があり、研究活動にも通じるものがありました。今後研究活動を進める上でとても参考になる講演でした。



本件に関するお問い合わせ先

一般財団法人 日本老人福祉財団 本部 調査企画室兼サービス支援部 富田 明優

Tel. 03-3662-3611 / Mail. tomita-ak@yuyunosato.or.jp

## &lt;ご参考資料-1&gt; 当日の発表プログラム

## &lt;第1グループ&gt;

1	たかが爪、されど爪 ～足の爪の重要性を知ろう！私たちがサポートします！～	湯河原〈ゆうゆうの里〉 診療所 齊藤美樹
2	健康の秘訣は毎日の歯磨きから ～自立支援に向けた取り組み～	宝塚エデンの園 一般居室ケアサービス課 藪内加代子
3	今でしょ！住み替えハッピー大作戦！ ～プロセスを重要視した住み替え提案～	京都〈ゆうゆうの里〉 ケアサービス課計画作成担当 中川リノ
4	奈良ニッセイエデンの園入居者の健康寿命に関する30年間の振り返り調査について	ニッセイ聖隷クリニック 医療技術事務課 酒井美智子

## &lt;第2グループ&gt;

5	いつまでも自分らしく健康で 第2報 ～喫食率と基本チェックリストの相関分析～	油壺エデンの園 居室サービス課 森智美
6	スマホ難民にはさせません！	伊豆高原〈ゆうゆうの里〉 生活サービス課コミュニティ 谷口佐代子
7	ようこそ松山エデンの園へ！ ～介護居室直接入居受入れの取り組み～	松山エデンの園 ケアサービス課 磯崎啓太
8	ヒヤリに対する意識を変える ～ヒヤリは「ありがとう」～	神戸〈ゆうゆうの里〉 事務管理課募集担当 丸川美矢子
9	ピンチを経験してテッパンを知る ～コロナ禍を経験して見えたこと～	浦安エデンの園 入居者募集センター 田代美和子

## &lt;第3グループ&gt;

10	コロナ禍におけるテレワークの実用性について	藤沢エデンの園一番館 運営管理課 古野里枝
11	すっきり見やすい職場環境を目指そう※ ～写真と表を見て時間短縮への道へ～	浜松〈ゆうゆうの里〉 食事サービス課 齋藤達哉
12	朝食時における配膳ミスの改善	松戸ニッセイエデンの園 食事サービス課 安原庸司
13	検食の質を向上させるために ～検食の役割・対応の見える化～	横浜エデンの園 サービス向上委員会 大西栄幸
14	大阪〈ゆうゆうの里〉食事総選挙※ ～入居者が選ぶ、No.1メニューとは？～	大阪〈ゆうゆうの里〉 食事サービス課 宅見 真弓

## &lt;第4グループ&gt;

15	穏やかに過ごせる時間の実現	明日見らいふ南大沢 居室サービス課 川上祐介
16	認知症勉強会 ～入居者と一緒に学んで行く～	湯河原〈ゆうゆうの里〉 生活サービス課コミュニティ 宇留野勝彦
17	音楽療法を用いたリラクゼーション	浜名湖エデンの園 ケアサービス課 大屋敦史
18	看取りケアに際して ～現場の介護職員ができること～	佐倉〈ゆうゆうの里〉 ケアサービス課 新田歩惟

※の発表演題は、交通遅延の為発表見送り

<ご参考資料-2>

【一般財団法人 日本老人福祉財団 概要】

基本理念：～豊かな福祉社会の実現を目指して～

1. 私達は、老後の“安心”と“幸せ”を提供することにより社会へ貢献します。
2. 私達は、はたらく人達の“人間性”を大切にします。

所在地：東京都中央区日本橋堀留町 1-7-7 MID 日本橋堀留町ビル 5 階

理事長：青木 雅人

設立：昭和 48（1973）年 12 月

事業：介護付有料老人ホーム〈ゆうゆうの里〉を全国 7 箇所で運営  
（佐倉、湯河原、伊豆高原、浜松、京都、大阪、神戸）

特徴：創立 50 年目を迎える老舗の有料老人ホーム運営事業者。自立の時期に入居し最期まで暮らせる住まい（終の棲家）を提供。1 施設あたり平均 300 戸を超える大型施設の CCRC「高齢者コミュニティ」を展開している。

HP：<https://jscwo.jp/>

【社会福祉法人聖隷福祉事業団 概要】

基本理念：キリスト教精神に基づく「隣人愛」

所在地：静岡県浜松市中区元城町 218 番地 26

設立：昭和 5 年（1930 年）5 月

理事長：青木善治

事業内容：1. 医療事業（病院・診療所・ホスピスなど）  
2. 保健事業（健康増進・健康診断・人間ドック・疾病予防・労働環境測定など）  
3. 福祉事業（特別養護老人ホーム・障害者支援施設・救護施設・無料または低額診療・保育事業・有料老人ホーム事業など）  
4. 介護事業（介護老人保健施設・通所事業・訪問看護ステーション・在宅訪問事業など）

URL：<http://www.seirei.or.jp/hq/>