

# Cross Point

## 地域とつなぐ 介護付きホーム

### 佐倉〈ゆうゆうの里〉

介護付きホームでは、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を徹底しながら、ご入居者へのサービス提供を継続しています。外出の自粛等で、人や地域とのつながりが制限される中、ご入居者のADLや日々の楽しみを、どのように維持すればよいのか。本コラムでは、コロナ禍においても、工夫を凝らして日々の運営に取り組んでいる、介護付きホームを紹介します。

このコロナ禍の中、3密を避けるなどの感染対策を考慮すると多くの方が集まる施設行事の開催は難しく、令和2年2月からは中止や縮小開催が続きました。当ホームには450名の方が入居しており、令和2年には32名の新規入居者をお迎えしています。施設行事はご入居者同士が親しくなる交流の場です。開催が難しい今、施設行事に頼らず、どのようにしたらご入居者同士が親しくなる交流の場を持つことができるのか、私たちは考えました。



当ホームでは、ご入居者主体のサークル活動が盛んなため、その仕組みに着目しました。趣味や得意なことを活かしたダーツサークルや書道サークルなど、35組のサークル

が活動していましたが、コロナ禍のためにほとんどが休止していました。まず、感染対策に努め活動を再開できるようルールを作り、新しく入居された方が参加しやすい方法など、ご入居者と話し合いながら活動を支援しました。その結果、35組中26組のサークルが再開し、新しく入居されたご入居者は32名中20名、約6割の方がサークル活動に参加することができ、コミュニティへのソフトランディングが可能となりました。

コロナ禍で施設行事が開催できないことから始まった取り組みでしたが、仕組みを活用し、ご入居者自身が話し合いを重ね、工夫しながら活動する様子が見られたことで、ご入居者の主体性をさらに引き出すことができた実感しました。私たちが交流の場を提供するだけでなく、ご入居者が主体となり、協力を得ることがコミュニティづくりには大切であり、必要であることを学びました。

先が見えないコロナ禍は続きますが、これからも、ご入居者と共に創意工夫しながら、安心のもと、生き生きとした生活を送れるよう取り組んでいきたいと思えます。

#### 一般財団法人日本老人福祉財団 佐倉〈ゆうゆうの里〉

千葉県佐倉市鎌木町270-1 Tel:043-486-5577

<https://www.yuyunosato.or.jp/place/sakura/index.html>

一般財団法人日本老人福祉財団 佐倉〈ゆうゆうの里〉は、歴史文化の街として恵まれた環境にあります。「私にとってあなたはとても大切な人です」をケアスピリットとし、ご入居者・ご家族に高い満足感をお持ちいただくこと、相手の立場に立つことをこころがけ、サービスの向上に取り組んでいます。

地域交流の事例を募集しています。介ホ協事務局までお問合せ下さい。

E-mail : info@kaigotsuki-home.or.jp