

## 秋の講演会開催!!in 横浜

～聞いて学んで。前向きに老後を準備する～

(式次第)

於：ビジョンセンター横浜 307号室 (A+B)

- 13:00 開場
  
- 13:30～ 開会ご挨拶  
湯河原〈ゆうゆうの里〉  
施設長 西田 修
  
- 13:35～ 第1部 講演  
「自分の終い方」  
～元気なうちに選ぶ“終のすみか”の選び方～  
講師 ワッツコンサルティング株式会社  
代表 高橋 寛美氏
  
- 14:35～ 財団 DVD 上映、湯河原〈ゆうゆうの里〉施設紹介
  
- 15:05～ 休憩(20分) 質疑応答・個別相談(後方ブースにて)
  
- 15:25～ 第2部 講演  
「認知症予防」  
～いつまでも元気に自分らしくいるために～  
講師 湯河原〈ゆうゆうの里〉  
診療所所長 山口寛氏
  
- 16:25～ 抽選会
  
- 16:30～ 閉会ご挨拶 アンケートご協力  
個別相談会【ご希望者】 後方ブースにて承ります。

※アンケートのご記入をお願い致します